

Les 10 manipulations vertébrales et périphériques utiles en pratique quotidienne



La médecine manuelle :

La médecine manuelle :

- discipline médicale utilisant des **techniques manuelles** pour diagnostiquer et traiter les troubles fonctionnels du système musculosquelettique.
- repose sur des **manipulations vertébrales et périphériques**, des mobilisations articulaires, et des techniques de relâchement musculaire.

Historique

→ Antiquité : Hippocrate

→ 19 ème : Still ostéopathie
Palmer chiropraxie

→ 20 ème :
France : Maigne et l'hôtel dieu
DU et DIU
GEMMA

→ DO et ouverture aux non PDS

→ 2007 : le **COPB**

Les Pathologies Musculo-squelettiques.

- pathologies souvent **fonctionnelles**,
- résultant d'un déséquilibre ou d'une restriction de mobilité,
- que la **médecine manuelle** peut corriger rapidement, efficacement et durablement.

Principes des manipulations

- Restauration de la Mobilité Articulaires
- Approche Mécanique et Neurophysiologique
- Techniques utilisées :
 - Manipulations à haute vitesse et basse amplitude (HVLA):
 - Mobilisations articulaires douces
 - Techniques myotensives

Principes des manipulations

Précision et Individualisation

Chaque manipulation est spécifique à une articulation ou un segment particulier.

Elle est adaptée :

- à la morphologie,
- à l'état de santé, et aux besoins du patient (sportif, personne âgée, enfant...).

Principes des manipulations

Indications et Contre-Indications

Les manipulations sont indiquées pour des troubles fonctionnels réversibles.

Elles sont contre-indiquées en cas de pathologies inflammatoires aiguës, de fractures, d'ostéoporose sévère, ou de risques neurologiques ou vasculaires.

Applications en Pratique quotidienne

Bénéfices pour le Patient

- **Soulagement rapide :**
 - Réduction de la douleur musculo-squelettique aiguë et chronique.
 - Amélioration de la mobilité et du fonctionnement articulaire.
- **Approche non pharmacologique :**
 - Réduction de la dépendance aux antalgiques et anti-inflammatoires.
 - Moins d'effets secondaires comparés aux traitements médicamenteux.

Applications en Pratique quotidienne

Enjeux Pratiques pour le Médecin Généraliste

- **Accessibilité directe :**
 - Plus de recours à un spécialiste ou un ostéopathe;
- **Rentabilité et efficacité clinique :**
 - Réduction des délais et des coûts
 - 10 à 15 mn d'intervention
 - Possibilité de HN
- **Renforcement de la relation médecin-patient :**
 - Approche personnalisée et prise en charge globale du patient.

Diagnostic

- Importance de l'anamnèse et de l'**examen clinique**.
- Signes cliniques spécifiques à rechercher : Maigne au rachis...
- Indications retenues : rachialgies, tendinites, syndromes défilés, lésions tendino-musculaires

Examen Clinique palpation

- Examen de **Maigne adapté** :
 - Décubitus ventral pour rachis dorso lombaire
 - Décubitus dorsal pour rachis cervical

 - Recherche d'une postériorité uni ou bilatérale des AP
 - Mobilisation axiale des épineuses
 - Mobilisation transversale des épineuses, simple et contrariée
 - Palpation des articulaires postérieures

 - Recherche d'une cellulalgie associée



Manipulations vidéo

- Rachis dorsal
- Lombaire
- cervical



Manipulation vidéo

Manipulation des grosses articulations périphériques:

- Epaule
- Coude
- Poignet
- Genou
- Cheville





















s boxes
heures
ètres)



