



# Le repérage des troubles anxiodépressifs : les professionnels de santé tous concernés

N°Programme ANDPC : 10422325025

## PROGRAMME DE FORMATION

### FORMAT & DURÉE

Formation continue  
Présentiel 14h

### PUBLIC CONCERNÉ

Médecine générale  
Masseur-kinésithérapeute  
Sage-Femme  
Gynécologie médicale  
Gériatrie / Gériologie  
Hépatogastroentérologie  
Médecine d'urgence  
Neurologie  
Psychiatrie  
Pédiatrie  
Infirmier Diplômé d'Etat  
(IDE)

### FINANCEMENT

DPC ou financement  
personnel

### RÉSUMÉ

La cohorte de patients anxieux dépressifs ne cesse de croître.

Ces troubles sont parmi les troubles mentaux les plus courants dans la population générale. A travers le monde, jusqu'à 33.7 % de la population est touchée par un trouble anxieux au cours de sa vie.

La crise sanitaire et économique actuelle favorise la décompensation de ces patients et les études s'accordent à dire que ces troubles anxieux dépressifs doivent être repérés et pris en charge.

Ils sont à l'origine d'une morbidité élevée et représentent un coût de santé élevé.

Il est important de les repérer rapidement afin de ne pas retarder la prise en charge adéquate des personnes qui en sont touchées.

Il est également important de connaître l'offre à disposition sur son territoire d'exercice afin de coordonner au mieux le parcours du patient.

Pour la prise en charge de ces patients, les psychotropes et autres traitement médicamenteux sont souvent inévitables.

Le recours à l'arsenal de thérapies non médicamenteuses est également possible seul ou en complément de la thérapie médicamenteuse.

Le tout dans un contexte d'alliance thérapeutique toujours recherchée et appliquée.

Dans ce cadre, ce programme de deux jours s'adresse aux médecins généralistes, gériatres, pédiatres, psychiatres et traitera le premier jour du repérage précoce des patients présentant des troubles anxiodépressifs et le deuxième jour de la prise en charge et s'inscrit au niveau de l'orientation suivante : 24 – « *Prise en charge précoce des troubles anxiodépressifs* ».

## **OBJECTIFS DE FORMATION**

### **Objectifs généraux :**

- ✓ Repérer les troubles anxiodépressifs à tout âge, à l'aide d'outils adaptés,
- ✓ Favoriser les prises en charge adaptées,
- ✓ Réduire les états anxieux dépressifs,
- ✓ Orienter le patient si nécessaire.

### **Objectifs spécifiques :**

- ✓ Utiliser les outils aidant au repérage précoce,
- ✓ Connaître les ressources du territoire et les règles d'adressage,
- ✓ Appliquer la juste prescription d'un traitement médicamenteux éventuel,
- ✓ Proposer une prise en charge par des thérapies non médicamenteuses,
- ✓ Avoir une alliance thérapeutique,
- ✓ Orienter efficacement.

### **Méthodes pédagogiques :**

- ✓ Méthode affirmative
- ✓ Méthode interrogative
- ✓ Étude de cas clinique

### **Méthodes d'évaluation :**

- ✓ Pré-test / Post-test
- ✓ Mise en situation
- ✓ Quizz